

Weiterbildungskurse

Berufliche Entwicklung



Kommunikation & Netzwerk



Mein Video-Clip



Mai 2024

BERUFLICHE ENTWICKLUNG

Das Bewerbungsfoto ist deine erste Visitenkarte

Dein Bewerbungsdossier ist deine erste Visitenkarte bei der Jobjagd. Der erste Eindruck zählt und ein Bild sagt mehr als tausend Worte.

Ein hochwertiges Bewerbungsbild, auf welchem du Selbstbewusstsein und Sympathie ausstrahlst, hebt sich von der Menge ab und vermittelt Professionalität.

Dein Nutzen

Ein Bewerbungsfoto soll dich möglichst von deiner individuellen Seite zeigen und entsprechend darstellen, wie du dich gerne sehen willst. Damit du dich mit dem Fotograf schnell findest, hilft es, wenn du dich vorgängig folgende Gedanken machst:

- Welche Kleidung wähle ich aus, die zu meinem Job passt?
- Welchen Gesichtsausdruck soll ich zeigen?
- Frisur und Makeup?

Nebst dem Bewerbungsfoto macht der Fotograf gerne ein bis zwei weitere Fotos, die du für andere digitale Plattformen wie LinkedIn, Xing etc. verwenden kannst. Geplant sind ungefähr 15 Minuten für das Fotoshooting pro Person.

Vorschlag

Bringe ein Utensil (Laptop, Schreiber, Werkzeug etc.), das zu deinem Job passt.

Fotograf



Rémy Höhener
Head of Marketing
and Sales
Fotograf

Datum:
Do, 23.05.24
gem. sep.
Einteilung

Mit Bewerbung.ch zu deinem Traumjob

Zeige dich von deiner besten Seite mit professionellen Bewerbungsunterlagen und erhöhe dadurch deine Chance auf ein Vorstellungsgespräch.

Dein Nutzen

Mit wenigen Klicks zu Lebenslauf und Bewerbungsdossier

- Alles an einem Ort
- Lebenslauf, Motivationsschreiben und Dokumente
- Vielfältige Layouts mit Vorschaufunktion
- Layout, Farbe und Schrift jederzeit anpassen und ändern
- Integrierte Beispiele, Tipps und Hilfestellungen
- Mit Datenimport alten CV hochladen
- Dokumente nach Belieben zusammenstellen und herunterladen
- Übersichtliches Bewerbungsmanagement
- Lebenslauf- und Bewerbungs-Check: Online-Feedback einholen
- Integrierte Stellensuche mit Vorschlägen

Deine Vorteile

Einfach	Schritt für Schritt - alles erklärt
Schnell	Automatisch und perfekt formatiert
Individuell	Layouts, Farben, Schriften - alles nach deinem Geschmack

Dozent/in



Regina Straub Herre
Schulleiterin SBAW
HR- & Führungs-
fachfrau



Cyril Dubler
Trainer Skillsgarden AG

Datum/Zeit
Do, 30.05.24
13 - 16 Uhr

OneNote Basiskurs - organisiert und effizient arbeiten

Dozent

Schreibst du deine Notizen immer noch auf einen Block oder in ein Notizheft? Hast du deine Notizen auch schon dringend gebraucht, hattest diese aber nicht in Griffnähe? Oder wolltest du deine Dokumente im Team oder innerhalb der Familie teilen, was mit einem physischen Notizpapier eher schlecht geht? Dann ist dieser OneNote Kurs genau das Richtige für dich.

Wir zeigen dir, dass OneNote mehr als nur eine Sammlung digitaler Notizen ist. Lerne schnell, wie du mit OneNote deine Aufzeichnungen dokumentieren, strukturieren und ergänzen kannst und dabei stets den Überblick bewahren kannst. Darüber hinaus lernst du, wie du OneNote auf mobilen Endgeräten wie Smartphones und/oder Tablets einsetzen kannst und allenfalls mit anderen Personen auf Knopfdruck teilen kannst.

Themen

- OneNote kennenlernen
- Grundlegende Techniken
- Inhalte ergänzen und anordnen
- Inhalte strukturieren und suchen
- Effizient arbeiten
- OneNote individuell einrichten
- Mobil arbeiten



Dein Nutzen

Du hast deine Notizen immer dabei. Auf dem PC, dem Tablet oder auf deinem Smartphone.

Voraussetzungen

Windows-Grundkenntnisse sind für diesen Kurs erforderlich.



Roland Zanella
IT-Spezialist und
Chefexperte für
Informatikberufe

Daten/Zeit
Do, 27.06.24
&
Mi, 03.07.24
13.30 - 17 Uhr

Zusatztraining PIP (Online)

Dozent

Im Anschluss an den PIP-Workshop von Skillsgarden besteht hier nochmals die Möglichkeit, das Gesprächsführungs-Training mit dem Professionellen Interaktionspartner (PIP) zu wiederholen, zu festigen oder zu ergänzen.

Im Sinne eines klassischen Verhaltenstrainings tritt der PIP den Teilnehmenden gegenüber als emotionsstarker Gesprächspartner auf. Neue Verhaltensweisen können in sicherer Umgebung ausprobiert werden. Hier wirst du erfahren, wie bisheriges und neues Verhalten auf andere wirkt.

Inhalte

- Wirklichkeitsnahes Training:
Der PIP versetzt sich konkret in die beschriebene Situation der Praxis
- Realistische Situationen:
Der PIP deckt in den Gesprächen das vollständige emotionale Spektrum ab
- Wählbare Schwierigkeit
Der Teilnehmende kann die Stärke der emotionalen Reaktion des PIP selbst festlegen
- Wiederholbare Passagen:
Der Teilnehmer kann bestimmte Sequenzen mit neuem Verhalten wiederholen

Dein Nutzen/deine Lernziele

Du bekommst ein eindrucksvolles, klares Feedback auf das eigene Verhalten und du bekommst die Chance, deinen persönlichen Entwicklungsbedarf zu erkennen

Voraussetzungen

Offenheit, Neues zu probieren.



Stefan Luck
Verhaltens- und
Kommunikationspartner

Daten/Zeit
Mo, 17.06.24
oder
Di, 18.06.24
8 - 12 Uhr



KOMMUNIKATION & NETZWERK

Storytelling

Dozent

Stell dir vor, du sitzt in einem Jobinterview und ein Interviewpartner stellt dir die Frage, mit der du gerechnet hast: «Erzählen Sie einmal von sich und wieso Sie sich bei uns beworben haben.» Du erzählst ihm von den wichtigsten Stationen deines Lebenslaufes. Die schwierigeren Teile lässt du vorsichtshalber mal weg. Du merkst trotz deiner Vorbereitung, wie dein Gesprächspartner anfängt in deinen Unterlagen zu blättern. Du merkst, wie es nicht klappt und die ersten Zweifel kommen: Was hätte ich weglassen sollen? Was will er von mir hören?

Themen

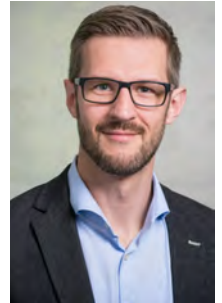
- Überblick über das Thema Storytelling
- Bestandteile einer guten Story
- Den roten Faden im beruflichen Werdegang identifizieren und erzählen
- Mit den eigenen Stärken im Interview in Erinnerung bleiben

Dein Nutzen

Mit Storytelling lernst du, einen Spannungsbogen zu bauen, das Interesse des Zuhörers zu fesseln, DEINE Geschichte nachvollziehbar zu machen, so dass du am Ende positiv in Erinnerung bleibst. Du willst aus der Masse an Bewerbern herausstechen? Deine eigenen, vielleicht weniger geradlinigen Lebenslauf einem Interviewer nachvollziehbar erzählen können? Oder vielleicht deine eigenen Stärken beschreiben können, jenseits von «Ich bin teamfähig»?

Empfehlung

Der Kurs Storytelling ist eine ideale Vorbereitung für den Kurs „mein Video-Clip“.



Jonas Najdzion
Berater Skillsgarden/
Trainer

Datum/Zeit

Mi, 22.05.24
9 bis 16 Uhr

LinkedIn - Jobsuche & Networking mit Social Media (Online)

Dozentin

Bei diesem Kurs liegt der Themenschwerpunkt bei „LinkedIn“ und zeigt die Wichtigkeit der Netzwerke auf, online sowie im realen Leben.

Themen

- Wie wird mit der Digitalisierung rekrutiert? --> den Sinn erkennbar machen (Active Sourcer, Boolean strings, Notwendigkeit der Keywords, Kraft des Netzwerks)
- Keywords - wie und wo sind diese einzusetzen
- Was ist wichtig im Profil zu haben - wie werde ich gefunden
- Das optimale Profil in Kürze
- Wie interagiere ich auf LinkedIn, wie mache ich mich sichtbar
- Soll ich nach aussen zeigen, dass ich einen Job suche oder nicht?
- Jobsuche auf LinkedIn, Filter setzen, one click Bewerbung
- Aktivitäten wie liken, kommentieren, selbst Beiträge/Artikel schreiben
- Wie ist der „Ton“ auf LinkedIn, wie kommentiere ich richtig?
- ...und vieles mehr

Dein Nutzen

Hier erfährst du wie ein guter Auftritt auf LinkedIn funktioniert und wie du es schaffst ein starkes Netzwerk aufzubauen, um neue Möglichkeiten zu erschaffen - auch auf Jobsuche!

Voraussetzungen

Du hast Erfahrung mit den Netzwerken und verfügst über ein aufgesetztes und bereits operatives LinkedIn Profil und möchtest dein Wissen zu diesem Netzwerk erweitern.



Katja Reuther,
Rubedo Laufbahn-
coaching

Daten/Zeit

Mo, 24.06.24
13 - 15.30 Uhr
&
Mi, 03.07.24
8.30 - 11 Uhr



Mentale Fitness

Dozent

Wieso tritt der eine so souverän auf, der andere nicht? Wieso gelingt dem einen einfach immer alles, dem anderen nicht? Wieso stösst man selbst immer wieder an dieselben Hindernisse und andere nicht? Kann man das beeinflussen? - Ja, man kann! Zum Beispiel mit Mentaltraining. Für Sportler ist es seit langem eine Selbstverständlichkeit, nicht nur den Körper, sondern auch den Geist auf Erfolg auszurichten. Das Schöne ist, dass das auch im Alltag geht. Mentale Fitness - Erlebe selbst, was mit Mentaltraining möglich ist und lerne worauf es ankommt und wie auch du dich auf Erfolg trimmen können.

Themen

- Der Realitäts-Kreislauf / Demonstration
- Konstruktives Denken
- Hirnfrequenzen - Entspannungsmethoden
- Praktische Übungen

Dein Nutzen

- Erkennen, was man mit der Macht der Gedanken bewegen kann. Konsequenzen daraus ziehen.
- Entspannungsmethoden kennen und anwenden lernen
- Wissen, wie man sich auf Erfolg programmieren kann.
- Konkrete Schritte für Jobjäger kennen.

Voraussetzungen

Offenheit, Neues zu entdecken und damit etwas zu bewegen.



Urs Nüesch
Erwachsenenbildner,
Systemischer
Hypnotherapeut und
Coach ISH

Daten/Zeit
Mo, 01.07.24
&
Mo, 08.07.24
13.30 - 17 Uhr

VisuFlip - die Sprache, die alle verstehen

Dozent

Visualisierung ist ein wichtiges Tool in der neuen, agilen Arbeitswelt. Mach deine Gedanken, Ideen, Visionen, Strategien und Prozesse greifbar. Dadurch kannst du Themen konkreter diskutieren, weiterentwickeln und umsetzen.

Mit den sieben Grundformen von VisuFlip kannst du alles visualisieren. Du benötigst weder Vor-kenntnisse noch Talent. Wenn du einen Stift halten kannst, machen wir den Rest gemeinsam. Versprochen.

Themen

- Material und Werkzeugkunde
- Das 1 x 1 von VisuFlip
- Figuren und Rollen
- Platzeinteilung und Proportionen
- Symbole und Gegenstände
- Schatten und Farben

Dein Nutzen

- Lernen die Grundlagen der einfachen Visualisierung kennen und anwenden.
- Entwickle eigene, für dein Umfeld relevante, Figuren, Symbole und Gegenstände.
- Visualisiere mindestens ein aussagekräftiges Flipchart.
- Bleib ab sofort nachhaltig und positiv in Erinnerung, weil sich deine Präsentationen besser einprägen lassen.

Voraussetzungen

Freunde und Interesse an der Visualisierung deiner Story.



Oliver Märki
Geschäftsführer
der On Group GmbH

Datum/Zeit
Di, 04.06.24
9 bis 16 Uhr

KOMMUNIKATION & NETZWERK

Stimmtraining

Die Stimme ist dein bedeutendstes Kommunikationsmittel. sie ist deine Visitenkarte beim ersten Wort. Schon Sokrates, der griechische Philosoph, soll gesagt haben, wenn ihn jemand aufsuchte: "Sprich, dass ich Dich sehe!" Sokrates konnte im gesprochenen WORT und STIMME seines Besuchers seine Gesellschafts-Rolle und persönliche Gestimmtheit erkennen – seine Persönlichkeit!

Wie klingt deine Persönlichkeit?

Deine Stimme ist dein ganz persönliches einzigartiges Instrument. Sie ist unverwechselbar, verrät wer du bist und wie du dich fühlst. Deine Stimme hat eine grosse innere Kraft und einen eigenen Zauber. Die Stimme verrät mehr, als du ahnst.

Themen

- Auf den Ton kommt es an
- Stimmtraining in 6 Schritten
- Deinen persönlichen Ausdruck finden
- Dein Transfer - persönliche Textgestaltung üben

Dein Nutzen

Wenn du deine Stimme bewusst einsetzt, bewirkst du einen angemessenen Ausdruck deiner Persönlichkeit und überzeugst von innen heraus. Ein Potential, das in jedem schlummert und das du in diesem Kurs lernst zu trainieren.

Voraussetzung

Freude, Offenheit mit deiner Stimme zu arbeiten und etwas Neues auszuprobieren.

Empfehlung

Der Kurs Stimmtraining ist eine ideale Vorbereitung für den Kurs „mein Video-Clip“.

Canva - die Plattform für Online-Design und visuelle Kommunikati-

Canva ist ein Grafikdesignprogramm, das jeder nutzen kann, denn es bietet Hunderte von Templates, die du nach deinen Wünschen verändern kannst.

Es hat ein modernes Interface, das dir alle Werkzeuge zur Verfügung stellt, die du für die Erstellung deines Designs benötigst. Das Beste ist, dass die kostenlos angebotenen Inhalte von Canva auch kommerziell genutzt werden dürfen. Somit brauchst du dir keine Sorgen um die Verletzung von Urheberrechten zu machen.

Themen

- Lebensläufe
- Präsentationen
- Prospekte/Flugblätter
- Einladungen
- Posts in sozialen Medien
- Videos
- Websites und vieles mehr

Dein Nutzen

Für alle, die etwas gestalten wollen mit einem kostenfreien Tool, denn die Gratis Version bietet bereits viele hilfreiche Funktionen und Features - ein idealer Einstieg in das Thema Content Design.

Voraussetzung

Freude an der Gestaltung mit einem grossartigen Internet Tool

Empfehlung

Der Kurs Stimmtraining ist eine ideale Vorbereitung für den Kurs „mein Video-Clip“.

Dozentin



Dana G. Stratil
Stimmtrainerin, Sänge-
rin, Gesangslehrerin,
Ausbildnerin eidg.FA

Datum/Zeit

Do, 13.06.24
9 bis 16 Uhr

Dozent

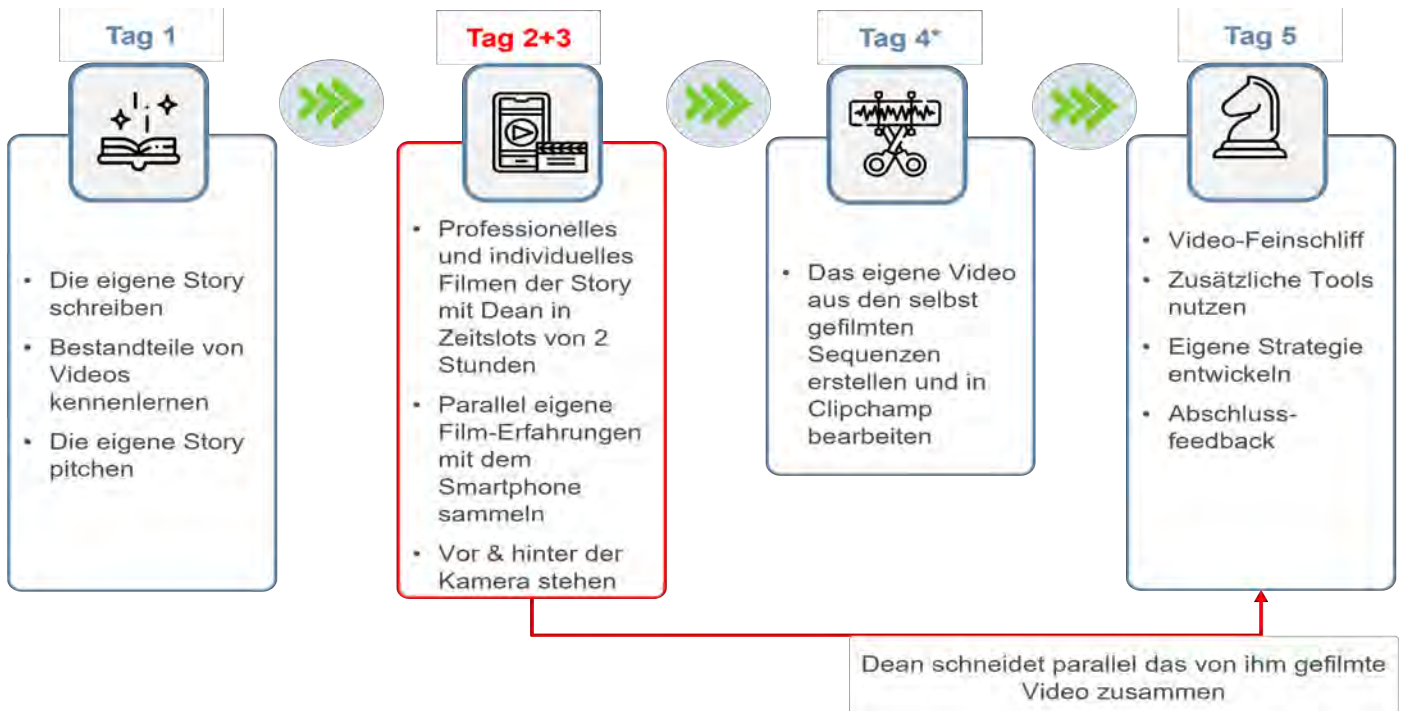


Dean Gadaldi
Schauspieler &
Content Creator

Datum/Zeit

Mi, 05.06.24
13 bis 16 Uhr

MEIN VIDEO-CLIP



Daten/Zeit

Tag 1
Mi, 12.06.24
9 bis 16 Uhr

Tag 2/3
Mi/Do, 19./20.06.24
8 bis 17 Uhr

Tag 4
Mo, 24.06.24
9 - 12 Uhr

Tag 5
Do, 04.07.24
9 bis 16 Uhr

Dozentin/Dozenten

Links nach rechts:
Cyril Dubler,
Eleonora Martinelli
(Team Skillsgarden)
Dean Gadaldi - Schauspieler/Content Creator



Empfohlene Zusatzkurse

- **Stimmtraining**
- Starker Auftritt mit klarer Stimme
- Vorbereiten Auftritt vor der Kamera

- **Storytelling**
- Lerne deine Geschichte nachvollziehbar zu machen, um positiv in Erinnerung zu bleiben

- **Canva**
- Erstelle visuelle Inhalte mit dem einfachen Online-Tool

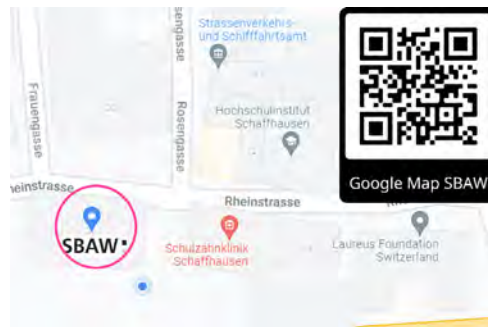
WICHTIGE INFORMATIONEN

Aktuelles

Durchführung

Digital via:

Präsent im Rheinschulhaus, Rheinstrasse 25, 8200 Schaffhausen
Google-Map: <https://goo.gl/maps/ZS3Vu9Agey23NX366>



Wir empfehlen:

Anreise via ÖV

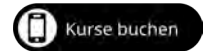
Ab Bahnhof SH via Bus Nr. 5 bis Haltestell „Rhybadi/IWC“

Anreise via PW

Achtung: keine Parkplätze beim Schulhaus
Parkplatzmöglichkeiten im Parkhaus Herrenacker

Anmeldungen

Die Anmeldung für die Kurse erfolgt über unser Kursbuchungssystem.
Du erhältst per E-Mail einen Login für folgende Website.
Hier kannst du alle gewünschten Kurse buchen.



Abmeldungen

Abmeldungen für Kurse der Weiterbildungsakademie sind bis spätestens **08.00 Uhr** des Kurstages zu richten an:
SBAW - Schule für berufliche Aus- und Weiterbildung
Regina Straub Herre
Tel. 052 620 04 18 / Mob. 079 284 42 42
regina.straub@sbaw.ch

Absenzen

Solltest du den Kursen ohne wichtigen Grund fernbleiben oder dich im Kurs unpünktlich einloggen (30 Min. zu spät), wird dies eine Kürzung der Versicherungsleistung zur Folge haben.

Web

Allgemeine Informationen der Weiterbildungsakademie findest du unter



Zertifikate

Du kannst nach Abschluss eines Kurses ein Attest der Weiterbildungsakademie in unserem Kursbuchungssystem herunterladen: <https://sbaw.trainingplus.ch/de/page/login>